

# PRIRODZENÉ KRÁSNA

ZDRAVÁ, KRÁSNA PLEŤ JE IDEÁL, KTORÝ BY SME SI NAJRADŠEJ NAVŤZY ZACHOVALI. SPÔSOBOV, AKO JU DOSIAHNUŤ, JE NIEKOĽKO. MÔŽEME VYUŽÍVAŤ VÝDOBYTKY ESTETICKEJ MEDICÍNY, APLIKOVAŤ SI NAJDRAHŠIE KRÉMY ALEBO PRIJAŤ NIEČO INÉ. ČO NÁS KU KRÁSNEJ PLETI PRIVEDIE PRIRODZENOU A PLETI VLASTNOU CESTOU.

Text: Marika Valčeková

Sheraton Shine Spa, Bratislava

S kúšame, hľadáme, testujeme, pýtame sa a očakávame. Bude tento krém už ten pravý, vďaka ktorému sa vyhladia vrásky, spevnia kontúry, zjednotí farba? Chceme, aby výsledok bol okamžitý a trvalý. Lenže tak to nefunguje. Aby bola pleť dlhodobo krásna, treba začať od jej podstaty a vnútra. Nemôžeme od unavenej a dehydrovanej pleti očakávať, že bude hladká, žiarivá a bez vrások. Najskôr treba vyriešiť podstatu problému a ukázať pleti, že dokáže to, čo bolo pre ňu kedysi samozrejmé. Institut Esthderm je značka, ktorá pracuje na tomto princípe. Už viac ako tridsaťpäť rokov prevychováva pleť, aby naštartovala správne fungovanie zvnútra. V tejto francúzskej spoločnosti vychádzajú z toho, že každá pleť môže byť krásna, každá pleť má dostatočný potenciál a vnútornú kapacitu, aby fungovala správne a starla v kráse a primerane veku. Na naštartovanie prirodzených procesov je najúčinnější kombinácia domáceho ošetrovania a ošetrovania v kozmetickom salóne. Spolu ponúkajú prepracovanú a navzájom prepojenú metódu, ktorá vás privedie ku krásnej pleti.

V Česku pôsobia kozmetické salóny Institut Esthderm už takmer pätnásť rokov, na Slovensku o niečo kratšie. Medzi kozmetičky, ktoré majú s touto kozmetikou bohaté skúsenosti, patrí Monika Černá, ktorá sa kozmetike venuje už vyše dvadsať rokov. Pri svojej práci využíva znalosti o pleti a jej fungovaní. Verí, že krásna pleť sa dá dosiahnuť aj bez zázrakov estetickej a plastickej medicíny. Že musí existovať niečo logické a jednoduché. Tým je pre ňu a jej zákazníčky v kozmetickom salóne v Mariánskych Láznach už viac ako tri roky Institut Esthderm.

**Aké boli vaše prvé skúsenosti s kozmetikou Institut Esthderm?**

Do života mi vstúpila v súvislosti s kožnými problémami mojich detí. Trápila ich solárna dermatitída. Vtedy mi pomohli vedomosti zo školy, že tvorba melanínu (hnedého pigmentu, teda opálenie) je jeden z najlepších



spôsobov ochrany pred slnečným žiarením. Na tomto princípe pracuje aj kozmetika Institut Esthderm – ozdravovanie a napnutie vlastných mechanizmov pleti. Po dvoch sezónach sa deti solárnej dermatitídy úspešne zbavili. Už nemajú červenú pokožku s drobnými vyrážkami, krásne sa opalujú do zlatistých odtieňov. **To vás privedlo k tomu, že Institut Esthderm by mohol pomôcť vyriešiť problémy s pleťou aj vašim zákazníkom?**

Keď som videla vylicievanie dermatitídy u svojich detí alebo premenu kamarátkinej extrémne citlivej pleti na normálnu, pochopila som, že to musím skúsiť. Väčšina klientok sa bála zmeny. Musela som im vysvetliť, v čom je kozmetika iná a prečo bude pre ich pleť dobrá. Našťastie mi verili a išli do toho. Po polroku, keď už videli zmenu, boli šťastné, že sa tak rozhodli. Dnes sú už také spokojné, že nepotrebujú nič zlepšovať. Pre mňa je to zase výzva udržať skvelý stav ich pokožky čo najdlhšie, najlepšie navždy.

**Ako prebieha prevýchova pokožky?**

S prevýchovou sa začína v zárodok, v bunke. Dodá sa jej všetko potrebné, aby mala energiu a správne fungovala. Takto posilnená pokožka má silu venovať sa riešeniu konkrétneho problému. K dispozícii máme dve série. Prvá vyrieši dysfunkciu pokožky, teda dehydratáciu, precitlivenosť, nadmernú tvorbu mazu a to je podľa mňa unikátne.

**Takto naštartovaná pleť funguje, ako má. Čo sa deje potom?**

Vždy sa venujem iba jednej funkcii alebo iba jednej oprave na pleti. A po jednom až dvoch prevýchovných programoch jej dožičím o počínkové regeneračné obdobie. Keď vyriešim základné dysfunkcie a pleť už funguje normálne, začnem vytvárať program, ktorý sa môže nazývať omladzujúci, rieši bielenie pigmentových škvŕn a zdvihnutie kontúr. Je to vlastne ten problém, s ktorým klientky prišli na začiatku do salónu. Institut Esthderm učí vekom oslabenú pleť fungovať opäť tak ako v mladosti. S kolagénovými a elastínovými vláknami pracuje na princípe zhustenia tkaniva – z tenkých vláskien sa postupne stanú silnejšie zväzky. Pokožka si ich začne sama vytvárať, ako keď bola mladá. Je opäť hustá a plná vnútri a hladká navonok.

**Ako prebieha celková starostlivosť?**

Institut Esthderm sa zameriava na opravu v hĺbke, preto sa efekt kozmetického ošetrovania ukáže po dvoch až troch dňoch. Veľmi dôležitá je domáca starostlivosť o pokožku. Ja a rovnako aj ostatné kozmetičky Institut Esthderm klientke vždy poradíme, ako sa má o pleť starať



doma. Urobíme jej osobný „predpis“ produktov a starostlivosti. Efekt celkovej starostlivosti sa prejaví približne po mesiaci používania.

**Čo prináša pleti ošetrovanie v salóne?**

Každá žena by mala pravidelne, najlepšie raz za mesiac, navštevovať kozmetické štúdio. Kozmetické ošetrovanie je totiž ako intenzívne napnutie pleti, aby začala správne fungovať. V kombinácii s produktmi Institutu Esthderm, na mieru zvolenými na domácu starostlivosť, a s tvárovou gymnastikou je to najlepšia a najúčinnější investícia do budúcnosti.

**Kde nájdeme kozmetické salóny Institut Esthderm?**

Na Slovensku je už viac ako dvadsať partnerských salónov. Ich zoznam nájdete na stránke [www.institutesthderm.sk](http://www.institutesthderm.sk). Všetky pracujú podľa rovnakej metódy, teda môžete očakávať výsledky, s ktorými budete spokojné. V Bratislave je to napríklad salón Skin Time, Sheraton Shine Spa, v Prešove zase Institut krásy Paris a v Banskej Bystrici salón Kozmetika & Vizáž & Day SPA Mariany Udičovej.

**Spomínali ste domácu starostlivosť. Ako môžeme podporiť salónne ošetrovanie doma?**

Dôsledným dodržiavaním programu, ktorý vám určila kozmetička. Domáca starostlivosť totiž pleť trénuje. Dôverovať a pokúsiť sa zostať verná produktom Institut Esthderm a nemiešať ich s produktmi iných značiek, lebo každý prípravok nadväzuje na ten predchádzajúci. Ak použijete produkt inej značky, pleť zmätiete a nebude fungovať, ako by mala. Dva-trikrát týždenne by ste si mali dopriať malú domácu kozmetiku, teda zaradiť do ošetrovania hĺbkové čistenie a masku. Byť trpezlivá a milovať svoju pleť... (úsmev)

**Ako podľa vás vyzerá zdravá a pekná pleť?**

Pleť ošetrovaná produktmi Institut Esthderm je hustá, zdravá, žiarivá, má pevnú štruktúru, zjednotený odtieň a mladistvý lesk.

ME