



Trend plastík je zbytočný

Pod jej rukami vyrástol Institut de Paris v Mariánskych Láznach, ktorý definitívne spečatil jej lásku k Parížu a všetkému francúzskemu. Predstavujeme ďalšieho „kmeňového človeka“ Esthedermu, Moniku Černú.

Ako sa vám prihodil Esthederm?

Skrátka sa mi v pravej chvíli postavila do cesty táto značka a zmenila celý môj spôsob vnímania starostlivosti o pokožku. Stalo sa to, že moje deti odjakživa trpeli solárnou dermatitídou a hoci som postupne vyskúšala úplne všetko, čo kožná medicína ponúkala, žiadna cesta nebola správna. Keď som sa potom dočula o prístupe Esthedermu a jeho pohľadu na slnko, moje prvotné dojmy boli skeptické, ale po dvoch rokoch, keď problémy mojich detí vymizli, som to celé pochopila. Následná spolupráca už preto bola viacej samozrejma, nebol jediný dôvod váhať. V esthedermovskej rodine som už šiesty rok.

V čom spočíva podľa vás tajomstvo ženskej krásy a zdravej pleti?

Pri tejto otázke mi ako prvé naskakuje spojená nádoba krásy ženy s jej sebavedomím a energiou, ktorú vyžaruje. Ak žena nemá zdravú pleť, jej sebavedomie je potlačené. Bez životnej iskry a energie je aj najkrajšia žena nezaujímavá... skrátka, nežiari.



Aj keď sa zdá, že všetko už bolo povedané a napísané, ženy sa väčšinou držia svojich zaužívaných postupov a niekedy aj chýb. Ktoré sú najčastejšie?

Veľmi často sa u klientok vraciam k správne mu čisteniu pleti. Používanie mydla, drastického zásaditého produktu, je hádam už vykorodené, ale potreba očistných produktov, z ktorých jeden odstráni nečistoty v tukoch a druhý vo vode a bez seba nefungujú, je napríklad veľmi dôležitá pripomínať. Ďalším neuhom je odličovanie. Skutočne, špongia v sprche či mlieko, ktorým dlho drháme túto citlivú časť pleti, nečistí, len devastuje očné okolie. Investícia do očných krémov je potom zbytočná. Takže

šetrný dvojfázový odličovač je vlastne i úsporou pri investícii do očných krémov.

Dá sa zovšeobecniť, s akými pleťovými problémami vaše klientky bojujú najviac?

Na začiatku to bola najmä citlivosť, hyperpigmentácia a dehydratácia. Vďaka prestaveniu systému fungovania pleti, jej ozdraveniu a naštartovaniu na autofunkciu riešime skôr udržanie mladistvej a zdravo vyzerajúcej pleti.

Čo používate vy?

Aj ja som v režime udržiavania, takže ráno, vzhľadom na studené počasie, používam momentálne Cellulare Concentrate s Nutri Gelée Royal, večer potom môj evergreenový produkt Derm Repair s Active Repairem. Na oči používam dva produkty - Lift Repair s Cyklo očným krémom.

Anti-aging je asi téma číslo 1. V istom veku riešime nielen vrásky, ale aj hormóny. Ako z toho vyjsť so ctou a krásna? :-)

Áno, starnutie je spôsobené fyzickými spúšťačmi, je geneticky naprogramované, ale pomáhajú mu aj vonkajšie vplyvy, ako sú slnečné žiarenie, znečistené prostredie, a celkom určite aj faktory ako strava, pitný režim, životný štýl. Tzv. hormonálne starnutie, ktoré je pôvodcom zadržovania vody, straty elasticity a objemu tváre, je síce nepríjemné, ale opäť je to len o životnom nastavení a pohode. Mám kopec klientok po menopauze a na ich pleti som to neznamenala. Najdôležitejšie je zostať aktívna, hýbať sa, zdravo sa stravovať. To je zaručene najlepšie bunkové sérum.

Vo vašej profesii stále prichádzajú nové informácie, nové patenty, nové prístupy. Sledujete ich? Aká je podľa vás



budúcnosť kozmetiky?

Patenty i novinky sledujem, ale podľa mňa je objav sér neprekonateľný. To je prsto potrava pre bunky. Rôzne patenty a objavy sa v súčasnosti hlavne vylepšujú, napríklad ich hĺbka vstrebateľnosti a účinných látok. Keď prišiel Christian Dior s touto prevratnou novinkou,



bola to v kozmetike skutočne revolúcia. Považujem ju stále za najdôležitejšiu fázu v domácej starostlivosti.

Ako dokážete skĺbiť svoj vlastný salón so športovou kariérou a dvomi deťmi, ktoré tiež intenzívne športujú?

Spojenie mojej profesie a materstva je jedna z mojich najväčších výhier. Ten časopriestor je plný v našich rukách, aj to, aký denný rozvrh si vytvoríme, čo je pre nás v danej chvíli prioritné. Vďaka tomu si môžem okrem ženských povinností a dosiahov každý deň zašportovať či venovať sa sebe.

S Esthedermom robíte už roky, čo vám za ten čas priniesol do života?

Iné vnímanie a pohľad na pokožku, ženu aj krásu. Je mi sympatická celá filozofia a zbytočnosť trendu získavať „dokonalosť“ prostredníctvom plastickej chirurgie.