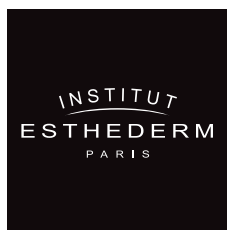


# Cesta prevýchovy pleti

Vo viacerých kozmetických salónoch na Slovensku sa v posledných mesiacoch skloňuje spojenie „prevýchova“ pleti. Je to nový spôsob prístupu k pleti? Aj my sme boli zvedaví a preto sme oslovili tie najpovolanejšie – dve dámy, kozmetičky, ktoré prevychovávajú pleť svojich klientok kozmetikou Institut Esthederm.



Monika Černá



Mariana Udáčová

**Monika ČERNÁ** z Mariánských Lázní pracuje ako kozmetička vo vlastnom kozmetickom salóne už viac ako 22 rokov. Požívala viacero kozmetických značiek a keď pred tromi rokmi zakotvila s Institut Esthederm, už pri ňom zostala.

**Mariana UDIČOVÁ** z Banskej Bystrice tiež má za sebou viacročné skúsenosti ako majiteľka a zároveň kozmetička vo vlastnom kozmetickom salóne. S produktami Institut Esthederm však pracuje len pár mesiacov.

#### ■ Dámy povedzte nám, čo to znamená prevýchova pleti?

**MONIKA:** Je to doslova to, čo počujete. Prístup a produkty Institut Esthederm, ktoré používam v mojom kozmetickom salóne a ktoré používajú moje klientky aj na domáce ošetrovanie systematicky prevychovávajú pleť k tomu, aby využila svoj vlastný potenciál naplno a fungovala správne.

#### ■ Máte dlhoročné skúsenosti s pleťou a kozmetikou. Prečo ste sa rozhodli práve pre tento prístup a kozmetiku Institut Esthederm?

**MONIKA:** U mňa to bola tá filozofia a odlišnosť od ostatných prístupov. Neuveriteľne ma zasiahol ten výsledok. Pri klientkach s citlivou pokožkou, kde sa prevýchovou z tenkej, papierovej a reakčnej pokožky stala úplne normálna pokožka.

A rovnako aj pri klientkach s dehydratovanou pleťou, kde sme sa dlhodobo kvalitnými sérami a krémami snažili dodávať pleť hydratáciu. To však problém nevyriešilo, len nakrátko zmiernilo. Až potom, keď sme začali používať Institut Esthederm, pleť sa tréningom sama naučila získavať a udržiavať vodu. Už nepotrebovala krém, aby ju zavlžila. Takto vieme pracovať aj s inými dysfunkciami pleti alebo s pleťou, ktorá starne.

**MARIANA:** V prvom rade ma zaujal Institut Esthederm svojím osobným prístupom ku kozmetičkám. Celé to má koncept, logiku a efekt. Po ošetrovaní a následnom používaní produktov aj doma dosiahnete úžasný výsledok. V Institut Esthederm každá pleť prejde svojou logickou a nadväzujúcou cestou. Nerobíte tie isté ošetrovania dookola, pretože pleť klientky sa už posunula a už potrebuje niečo iné. Tak ako ja potom, čo som svoju pleť naučila správne sa hydratovať, môžem prejsť ďalej a riešiť napríklad nadmerný mazotok alebo starnutie. Dovedy som neustále používala len hydratačný krém. Teraz môžem prejsť napríklad aj na lifting.

#### ■ Ako to celé prebieha? Ako pracujete s klientkou?

**MONIKA:** V rámci prevýchovy pleti je okrem kozmetického ošetrovania veľmi dôležitá aj správna domáca starostlivosť



o pleť. V salóne klientke urobím dôkladnú diagnostiku pleti, teda rozpoznanie jej problému. Zároveň jej dám návod, ako sa o pleť starať doma a urobím kozmetické ošetrovanie podľa potreby pleti. Kozmetické ošetrovanie je „nakopnutie“ pleti. Je to niekoľkonásobný „kopanec“, aby pleť začala pracovať. Ale výsledok závisí od toho, ako sa klientka o seba stará doma. Je dôležité, aby používala správne produkty, pretože doma svoju pleť trénuje. Nič svojej pleti nedodáva zvonka, len ju učí byť samostatnou. Mne sa napríklad potom, ako som začala pracovať s Institut Esthederm zmenila klientela. Prichádzajú ku mne klientky, ktoré chcú výsledky a sú ochotné preto niečo urobiť.

■ **Hovoríte, že pleť prevychováate a že sa potom stane samostatná? Čo to znamená pre vás a vašu klientku?**

**MONIKA:** Moje klientky ku mne chodia už dlhšie a preto je ich pokožka prevychovaná. To znamená, že už neriešime základné dysfunkcie ako je dehydratácia, citlivosť alebo nadmerný mazotok. Iba v prípade, ak sa na pleti prejaví určitý výkyv vplyvom vonkajšieho prostredia alebo keď majú klientky ťažké, stresujúce obdobie. Takisto už mnohé prešli kúrou, ktorá súvisí s omladením pleti. Ich pleť je plná, akoby „hustá“, pretože sme ju opäť naučili obnovovať svoju stavebnú štruktúru (kolagénové a elastínové vlákna) tak, ako keď bola mladá. Mojim cieľom je udržiavať pleť mojich klientok dlhodobo krásnu. V Institut Esthederm to má celé systém. Kozmetička sa tým môže veľmi posunúť.

■ **Čo hovoríte na rôzne invazívne kozmetické zákroky, ktoré sú dnes už pomerne dostupné a majú veľmi rýchly efekt?**

**MONIKA:** Trend je bohužiaľ taký: honba za dokonalosťou a čo najrýchlejšie výsledky. Ženy si nechajú natiahnuť pleť na tvári, absolvujú rôzne vpichy, náplne. To je podľa mojich skúseností len práca s fasádou. Je to akoby ste starému domu, ktorému chýbajú pevné základy aj niektoré tehly, natreli fasádu. Neriešite príčinu, len vonkajší príznak. Tenučká „papierová“ pleť zostane tenká alebo sa dokonca ešte stenší a len sa natiahne. Ak sa vedľa seba posadia dve ženy v tom istom veku, jedna po zákrokoch a druhá taká, čo dlhodobo používa Institut Esthederm, vidím ihneď veľký rozdiel. Žena po zákroku má stenšenú, akoby „papierovú“ pleť. Nevyjde von nenalíčená, pretože aj keď je pleť zákrokom akoby vyhladená, vôbec nevyzerá dobre. Je papierová, vosková a šedá. Vzhľad jej pleti aj tak prezradí jej vek. Žena, ktorá používa dlhodobo Institut Esthederm má žiarivú pleť, ktorej štruktúra je „hustá“, plná a scelená (pozn.: pretože dochádza k obnoveniu syntézy kolagénu a elastínu a optimalizácii ich funkcie) podobne, ako

keď bola mladá. Institut Esthederm totiž aj starnúcu pleť učí, aby fungovala tak, ako keď bola mladá.

■ **Mariana, vy ste začali s Institut Esthederm pracovať len pred pár mesiacmi. Museli ste niečo vo svojej práci zmeniť?**

**MARIANA:** Zmenila som vlastne všetko. Okrem ošetrovaní teraz navyše robím podrobnú diagnostiku pleti a poradenstvo, ako sa o pleť starať doma. Predtým som robila len ošetrovania a stále dookola tie isté. Teraz ich prispôbujem stavu pleti a tomu, čo chceme s pleťou dlhodobo dosiahnuť. Veľmi som si zamilovala prípravu pleti s Institut Esthederm, teda jej čistenie. Je neinvazívne a pritom veľmi účinné.

■ **Ako vám k zmene vo vašom salóne pomohol Institut Esthederm?**

**MARIANA:** Veľmi si cením ich individuálny prístup k práci s kozmetickými salónmami. Doteraz som sa s ničím podobným nestretla. Bola som vyškolená, ako robiť diagnostiku, ošetrovanie, ale dostala som napríklad aj dôkladné rady, ako nastaviť môj salón. V minulosti som bola zvyknutá, že je to na mne, ako si svoj salón manažujem. Ale toto ma veľmi posunulo, získala som know-how o tom, ako nastaviť salón aj klientelu.

■ **Aké je vaše obľúbené kozmetické ošetrovanie alebo produkty?**

**MONIKA:** Nedá sa povedať, že by som mala niečo radšej ako niečo iné. Vždy ku klientke pristupujem individuálne podľa aktuálneho stavu jej pleti. Z mojej skúsenosti však väčšina potrebuje svoju pleť hydratovať. Ak pleť nie je hydratovaná – nie je schopná fungovať správne. Preto začíname takmer vždy hydratáciou. Starostlivosť s Intensif Hyaluronic® je prvým krokom k premene akútne dehydratovanej pleti na normálnu. Obsahuje patentovaný komplex troch typov molekuly kyseliny hyaluronovej, ktoré majú schopnosť prenikať hlboko do jednotlivých vrstiev pleti, kde pôsobia ako zásobáreň vody. Molekuly s vyššou hmotnosťou hydratujú povrch pokožky a majú vyhladzujúci efekt na jemné vrásky. Molekuly s nižšou hmotnosťou hydratujú stredné vrstvy pleti a molekuly s najnižšou hmotnosťou hydratujú spodné vrstvy pokožky a vyplňujú ju zvnútra. Pleť, ktorá prejde kúrou s Intensif Hyaluronic® je ihneď intenzívne hydratovaná, pružná a rozjasnená. Je zároveň pripravená na prevýchovu s Institut Esthederm Hydra System k tomu, aby si sama dokázala vodu získať a udržiavať a tak sa premenila z dehydratovanej na normálnu. ✨



[www.esthederm.cz](http://www.esthederm.cz)